



MAROM מרומ

Purim en casa - DIY



 Rabbi Josh Weiner

Fecha Este año la fecha de **Purim** es:

17 y 18 de marzo

י"ז-ט"ו באדר ב' התשפ"ב



Nivel:

Para todos y todas



Tiempo de lectura:

15 - 20 min



Cantidad de personas:

Recomendado para 1-99



Languages:

Spanish

Inspírate

El Covid llegó a nuestras vidas en Purim hace dos años. Las experiencias de cada quien han sido diferentes, pero con tantos planes cancelados, falta de certezas y giros del destino, estos últimos años han sido muy similares a la historia de Purim.

Hoy, dos años después, en algunos lugares, hay una sensación de estabilidad que crece. Y en otros crece la desesperación. No sabemos lo que depara el futuro, pero realmente nunca supimos. Ese es el mensaje de Purim. Nahafuj Hu – todo está al revés. A veces las cosas buenas se vuelven malas, a veces los eventos malos salen bien. Todo es random como una lotería – ese es el significado de la palabra Purim. Usualmente, tratamos de encontrar algo de estabilidad y de resolver nuestros problemas – pero en Purim, ¡celebramos la incertidumbre en nuestras vidas! Y celebramos a lo grande.

Entrando en clima

Algunas personas estarán solas este año, otras con sus parejas, compañeros/as de cuarto, amigos, pero nadie va a celebrar como lo hacemos usualmente. Esta guía es una recolección de sugerencias para ayudarte a tener un Purim significativo (quizás incluso más que antes), sin la presencia de un rabino/a o líder que tome las decisiones por ti. Te invitamos a usar estas ideas, sumar las tuyas propias y hacer lo que sea que sientas que Purim necesita. ideas, add your own, do whatever you think your Purim requires!



Purim en casa - DIY



 Rabbi Josh Weiner

Tabla de contenido

- Celebra / [Go](#) ➔
- Shabat Zajor / [Go](#) ➔
- El Ayuno de Ester / [Go](#) ➔
- Purim / [Go](#) ➔
- Lectura de la Meguilá / [Go](#) ➔
- Mishte (festín de Purim) / [Go](#) ➔
- Matanot Laeiwonim (regalos para personas pobres) / [Go](#) ➔
- Mishloaj Maont (regala comida a tus amistades) / [Go](#) ➔
- Otras ideas / [Go](#) ➔

Celebra

En el **mes de Adar** hay un mandamiento que es “aumentar la alegría”. ¿Qué significa esto? Como es difícil fabricar una emoción, interpretamos que significa aumentar la felicidad que nos rodea, es decir realizar acciones alegres: particularmente esas que no necesariamente harías en estos tiempos. Forzar la alegría hasta que se convierta en realidad podría significar comprar linda ropa o mejor comida, o un buen libro. La alegría y el disfrute son frecuentemente triviales, así que tampoco te lo tomes tan en serio. Intenta, todos los días de las dos semanas previas a Purim, de hacer una cosa que intencionalmente sea trivial, ligera y alegre.

Algunas ideas:

- **Yoga de la risa** – es una práctica particularmente tonta cuando lo haces por ti mismo, desinhibe, y le recuerda a tu cara y tu cuerpo cómo se siente la risa.
- Películas – con honestidad, intenta elegir algo para ver que te haga sentir completitud y no un vacío.
- Reconecta con gente buena que haya desaparecido de tu vida en el último año. Ten una buena conversación sin ninguna utilidad o motivo.



Shabat Zajor

Shabat Zajor es el fin de semana anterior a Purim. Hay un mandamiento de recordar lo que el malvado pueblo de Amalek le hizo a Israel, y un segundo mandamiento de olvidarlo ¡Puedes cumplir dos de las 613 mitzvot en menos de un minuto! Con las sinagogas cerradas, puedes leer la historia en tu [casa](#). ¿Por qué es importante? Nos ayuda a pensar sobre lo azaroso del mundo y cuán frágil nuestra supervivencia es, y que vale la pena celebrarla. Pensamos en el odio de grupos externos especialmente ahora con el avance del antisemitismo, y también en enemigos internos a cada persona (depresión, ansiedad, adicciones, ira) que nos amenazan. La forma en la que pensamos sobre Amalek sigue siendo relevante.

Mis pensamientos sobre [Amalek](#) (muy corto) y la historia [original](#) en la Torá (muy corto)



El ayuno de Ester

El ayuno de Ester es durante el día previo a Purim (16 de marzo), en memoria de la acción de Ester de reconocer su impotencia antes de tomar una acción política para salvar al pueblo. Ester creó sus propios milagros, pero en ningún momento estuvo completamente segura de lo que estaba haciendo. Esta vida de dudas y aceptación de la incertidumbre es siempre relevante, especialmente este año. Ayunar es el modo tradicional del judaísmo para la empatía, el desinterés y la escucha.

- Si puedes, intenta ayunar desde la mañana hasta la noche, cuando comienza la lectura de la meguilá. (¡Esto también hace que el festín de la noche tenga un gusto mucho más intenso!)
- Si puedes hacerlo solo parte del día, o solo abstenerte de comidas importantes, eso también es significativ.
- Tomate un tiempo del día para reflexionar y meditar en calma. Durante el día de Purim, ¡no tendrías que estar pensando en nada!

Purim

La noche del jueves, Purim empieza, ¡finalmente! Las cuatro mitzvot de Purim, todas empiezan con la letras m y son: meguilá, mishteh, matanot laevonim y mishloaj manot. Veamos cómo son esas.



Lectura de la Meguilá:

El libro de Ester debería leerse desde un rollo kosher escrito a mano dos veces, una por la noche y otra durante el día. Si conoces a algún rabino, rabina o alguien con una meguilá, seguramente estén felices de leerla para ti en Purim, sin embargo: leer desde fuera de tu balcón o ventana, encontrándose en un parque. Muchas sinagogas harán también una lectura virtual. Este año, al menos, es halájicamente aceptable.

- Seguir la lectura a través de internet brinda oportunidades de participar junto a comunidades de otras partes del mundo.
- En Berlín - ¡puedes contactarte con [Base Berlin](#) lo antes posible para organizar una visita de su camión de helados de Purim!



Mishteh (Purim feast)

Come una comida increíble y bebe más de lo normal, hasta que roces los límites de tu conciencia.

- La comida es importante, especialmente durante el día. Haz tu mejor esfuerzo para tener un almuerzo especial, en cualquier entorno que te encuentres.
- Si el viernes estás trabajando y no puedes tomarte el día de descanso, aquí hay algunas opciones: tómate un descanso para almorzar más largo que lo habitual, trabaja la mitad del día y celebra la otra mitad, ¡o ve a trabajar ebrio! (y explora la posibilidad de que tu trabajo es ridículo, de todas formas.)
- La ebriedad es poderosa y peligrosa. La idea de Purim es ver más allá de las ilusiones de nuestra vida de todos los días. Para ver cuán tonto, azaroso y frágil es nuestro mundo, para difuminar las categorías que usualmente creemos importantes. Si estás en casa en soledad, quizás quieras música que esté a tono con Purim, podcasts o una lectura para tu festín.
- Si tienes algún tema de salud que te complique tomar alcohol, no tienes que tomar en Purim. En vez, ten una gran comida y una siesta (ya que puede contar como un estado de conciencia relajado).



Matanot La'evyonim

regalos para personas pobres:

Cada festividad tiene un aspecto de compartir y cuidar de los demás, pero en Purim, es una parte integral del día.

Si tienes dinero, no es solo porque lo mereces, también te da la oportunidad de compartirlo con alguien que lo necesite en el momento. Este año, con la incertidumbre económica del mundo, este mensaje de Purim es especialmente crucial y relevante.

- Esta mitzvá es igual o mayor a las otras (según [Rambam](#)), incluso aunque a veces es olvidada.
- La mitzvá básica es dar dos porciones de comida a dos personas con hambre. En ciudades modernas, se podría donar una suma de dinero igual a cuatro porciones de comida a un restaurante. Pero no calcules con tanta precisión, solo da lo que puedas.
- Si tienes una pila de monedas que estés guardando en tu casa sin ningún motivo específico, puedes salir a la calle y dárselo a alguien.
- El Coronavirus, el aislamiento, la recesión y las altas y bajas temperaturas han sido realmente duras. Si das dinero a una caridad, tendría que ser lo más práctico y centrado en la comida posible. En la mayoría de los lugares, no hay distinción entre donar a caridades judías o no judías para esta mitzvá.
- Antes de dar, tómate un momento para pensar y dedicar el acto de dar como una acción sagrada, y como parte de tu intento de celebrar Purim.

Mishloach Manot

regala comida a tus amistades:

Otra parte de la celebración de Purim es compartir comida con las amistades. Esto no es caridad, sino un ejemplo del desborde de bondad que queremos experimentar en el mundo. Incluso una persona pobre que recibe caridad tiene que darle a personas pobres y a sus amistades. En un mundo donde el aislamiento fue tan difícil, enviar comida es un acto de conexión.

- El requisito es enviar al menos a una persona un paquete que incluya por lo menos dos tipos distintos de comida. Si puedes enviarle a más personas, ¡genial!
- Si puedes, es bueno hacer un paquete y llevárselo a la persona. Pero este año, con restricciones de higiene y movimiento, puede ser mejor ordenar algo por internet o de alguna forma enviar paquetes por correo. De cualquier manera, deberán llegar durante el día de Purim.



Otras ideas:

- ¿Quizás te puedes disfrazar? Incluso si no lo mostrarás a otras personas, hay un proceso psicológico poderoso en decidir qué partes de nuestra identidad reprimida queremos revelar a través de los disfraces. Al menos, considera seriamente que usarías como disfraz, o cuál usarás el próximo año.

